



## Judo, Ju-jitsu edzőtábor 6-14 éveseknek napközis jelleggel

Nagykovácsi

2025. július 28-augusztus 1. (hétfőtől-péntekig)



A táborban oktatott stílusok: Judo, Ju-jitsu, Chi ryu Aiki Ju-jitsu, Okinawa Kobudo, dobás, földharc technika, formagyakorlatok.

A tábor az előző évihez hasonlóan napközis jelleggel kerül megrendezésre, otthonalvással. Gyülekező 8 órától az edzések 9-16-ig tartanak.

Az oktatás több csoportban fog zajlani, tudás és életkor szerint 6-14 évesek számára.

柔道  
JUDO



柔術  
JU-JITSU

A táborba várjuk azokat is, akik még nem voltak edzésen, de szeretnék megismerni a harcművészeteket. Így kérek mindenkit a tábor népszerűsítésére.

Az edzések között lesz elég idő a pihenésre, játékra és étkezésre is.

A pénteki napon övvizsgák fognak zajlani azok számára, akik az egész tábor alatt teljes erőbedobással dolgoztak és el tudták érni a következő övszín tudásszintjét, tehát az övvizsga nem következik automatikusan a táborban való ottlétől.

**Cím:** Kaszáló utcai óvoda tornaterme. (Kaszáló u.16.)

**Tábordíj:** 50.000 Ft (teljes tábor ebéddel), vagy 10.000 Ft (1 nap),

amely tartalmazza az ebéd árát is!

**Étkezés:** Kiskamra vagy a Repeta étteremben. (Kérjük a jelentkezésnél feltüntetni, ha valamilyen allergia vagy mentesség áll fenn!!!)

**Jelentkezés:** min. 25 000 Ft. előleggel, melyet a terem lefoglalására költünk, így lemondás esetén csak akkor tudjuk visszafizetni, ha van másik jelentkező. **Kérek mindenkit a lehető leggyorsabb jelentkezésre, a tábor tervezése miatt!!!**

**Jelentkezési határidő:** 2025. június 15-ig.

Remélem, hogy minél többen leszünk és együtt egy jó hangulatú tábort tudunk idén is szervezni.

Minden felmerülő kérdésre válaszolok mailben ([biga1976@gmail.com](mailto:biga1976@gmail.com)), telefonon (+36-30/358-1770) vagy edzésen.